

> informações úteis

PATRIMÓNIO

Pelourinho
Igreja Matriz
Palácio da Viscondessa do Espinhal (hotel Mélia Palace)
Casas Senhoriais no Centro Histórico

ÁREAS CLASSIFICADAS

Rede Natura 2000
Reserva Ecológica Nacional

PONTOS DE INTERESSE

Centro Histórico da Lousã
Fábrica do Papel do Prado
Moinhos de água (ruínas)
N. Sra. Senhora da Piedade
Cruzeiro
Castelo da Lousã

ONDE COMER

_Lousã:
Restaurante "A Viscondessa" - 239 99 08 00
Churrascaria "Borges" - 239 99 34 89
Restaurante "Travessa com Tapas" - 239 99 64 71
Restaurante "Casa Velha" - 239 99 15 55
_N. Senhora da Piedade:
Restaurante "Burgo" - 239 99 11 62

ONDE FICAR

_Lousã:
Hotel "Mélia Palácio da Lousã - Boutique Hotel" - 239 99 08 00
Pousada de Juventude da Lousã - 239 99 43 54
Residencial "Bem-Estar" - 239 99 14 45
Residencial "Martinho" - 239 99 13 97
_Talasnal:
"Casa Princesa Peralta" - 239 44 17 87; 963 08 67 54
_Ceira dos Vales:
"Quintal de Além do Ribeiro" - 239 99 64 80
_Serpins:
"Villa Jesuína" - 239 97 01 00
"Casal Vale do Linteiro" - 239 40 43 77
_Casal de Ermio:
"Casa da Eira Apícola" - 239 99 18 60

ARTESANATO

Atelier da Cerdeira - 933 46 77 29
Loja ALDEIAS DO XISTO de Candal - 239 99 13 93
Lojinha do Talasnico - 967 53 73 75/9
O Retalinho - 966 90 95 97
Cerâmica,
Miniaturas das casas serranas (em xisto)
Peneiras
Crivos
Mosqueiros

GASTRONOMIA

Migas ou aferventado
Sardinha albardada
Licor Beirão
Mel de urze
Serranitos de mel
Talasnicos

Peça de madeira da autoria de Kerstin Thomas

> sinalética



caminho certo



caminho errado



virar à esquerda



virar à direita

> normas de conduta

Seguir apenas pelo trilho sinalizado; Evitar fazer ruídos desnecessários;
Observar a fauna sem perturbar; Não danificar a flora;
Não deixar lixo ou outros vestígios da sua passagem; Não fazer lume;
Não recolher amostras de plantas ou rochas;
Ser afável com as pessoas que encontre no local.

> contactos úteis

SOS Emergência: 112
SOS Floresta: 117
Informação anti-venenos: 808 25 01 43
GNR de Lousã: 239 99 00 60
Bombeiros Voluntários de Lousã: 239 99 05 30
Centro de Saúde de Lousã: 239 99 51 87
Promotor do Percurso _ Montes d'Aventura: 919 80 44 93
Município de Lousã: 239 99 03 70
Posto de Turismo de Lousã: 239 99 03 76
Junta de Freguesia de Lousã: 239 99 63 86
ADXTUR - Rede Aldeias do Xisto: 275 64 77 00; 960 10 18 73

www.aldeiasdoxisto.pt

_promotores



_apoio



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Europeu
de Desenvolvimento Regional



PROGRAMA
OPERACIONAL
DA REGIÃO CENTRO

_percurso pedestre em fase de registo e homologação pela



EW
ERA
FERP
FÉDÉRATION EUROPÉENNE
DE LA RANDONNÉE PÉDESTRE



Caminho do Xisto da Lousã 2
Rota das ALDEIAS DO XISTO da Lousã



distância	duração	tipo de percurso	desnível acumulado	altitude máx/min
6 Km	3h 00 min	circular	420 m subida	574 m 223 m

Caminho do Xisto da Lousã - Rota das ALDEIAS DO XISTO da Lousã

_Sentido aconselhado: ponteiros do relógio.

Este percurso evolui em grande parte nas encostas da Serra da Lousã e faz a ligação do Castelo da Lousã e da ermida de N. Sra. da Piedade com duas das mais emblemáticas Aldeias do Xisto desta serra, o Talasnal e o Casal Novo. Este itinerário é uma viagem no tempo, pois repetimos os passos dos antigos habitantes destas aldeias serranas nos únicos acessos que tinham para descer à vila da Lousã. Saindo do Castelo, no sentido aconselhado, seguimos pelo caminho de acesso à Central Hidroeléctrica da Ermida, uma peça de arqueologia industrial construída em 1927 para fornecer luz à vila e energia para a Fábrica de Papel. A partir deste ponto seguimos por um estreito e íngreme trilho que serpenteia na encosta em direcção às Aldeias do Xisto. O percurso, relativamente protegido em todas as estações do ano, é enquadrado quase sempre por vegetação densa, oferecendo magníficas paisagens a quem o percorrer. Um pouco antes de chegarmos ao Talasnal encontramos a variante (PR2.1) que nos leva de volta à Ermida e praia fluvial, já nas imediações do Castelo. É uma boa opção em caso de considerar o percurso exigente em termos físicos.



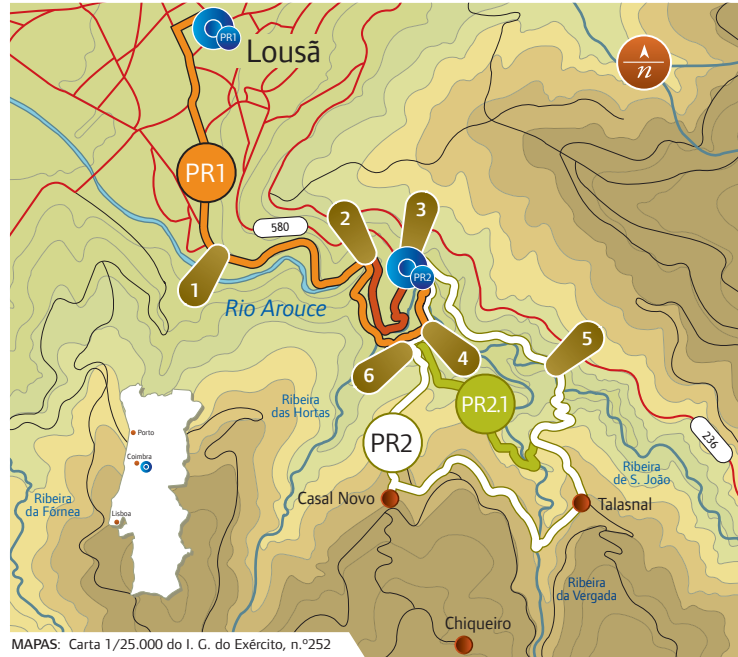
Pontos de interesse e a distância ao ponto de partida:

- 1 _ Fábrica de Papel do Prado _ 1200m (PR1)
- 2 _ Moinhos de Água _ 1900m (PR1)
- 3 _ Castelo da Lousã _ 2610m (PR1)
- 4 _ N. Sra. da Piedade _ 3000m (PR1) e 5050m (PR2)
- 5 _ Central Hidroeléctrica da Ermida _ 1100m (PR2)
- 6 _ Cruzeiro _ 3150m (PR1)m e 4720m (PR2)



Ponto de partida e chegada:

_Castelo da Lousã: (40° 6' 3.00" N 8° 14' 8.00" W)



MAPAS: Carta 1/25.000 do I. G. do Exército, n.º252



Talasnicos



legenda	
caminho do xisto	PR 2 PR 2.1
troço condicionado	
estrada alcatroada	
estrada de terra	
curso de água	

grau de dificuldade

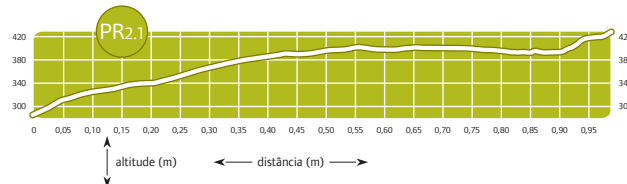
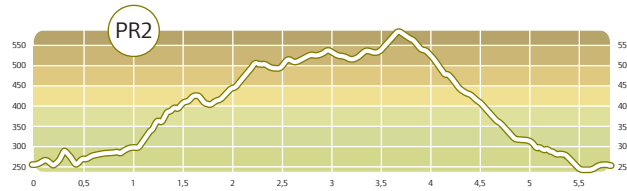
O grau de dificuldade é representado segundo 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil)

advertência do meio	orientação	tipo de piso	esforço físico
2	1	3	2

época aconselhada

Todo o ano. Atenção ao calor no verão e ao piso escorregadio no inverno.

altimetria



Talasnal, Casal Novo e Chiqueiro

O Castelo da Lousã, também conhecido como Castelo de Arunce, um dos raríssimos construídos em xisto, pertence a uma das primeiras linhas defensivas criadas para controlar os acessos meridionais a Coimbra, na segunda metade do Séc. XI. Em 1124, uma incursão islâmica tomou o castelo e, de acordo com uma lenda antiga, durante este período o Castelo terá sido utilizado pelo chefe árabe para proteger a sua filha Peralta e os seus tesouros após derrotado e expulso de Conimbriga. Ermidas - a ermida da N. Sra. da Piedade está situada no morro fronteiro ao do Castelo. Do seu conjunto de quatro capelas, a mais antiga é a de S. João, erguida no séc. XV. Tem beneficiado de trabalhos de restauro que lhe asseguram o bom estado de conservação e acolhem anualmente várias romarias e festas religiosas. Central da Ermida - a Central Hidroeléctrica da Ermida, ainda em funcionamento, foi construída em 1927 para fornecer luz à vila e energia à Fábrica de Papel, e é um testemunho vivo de um passado em que a Lousã era sede de uma intensa actividade industrial. Aldeias Serranas - contrariando a desertificação dos anos 50, actualmente estas aldeias recuperam para uma nova vida, fruto dos programas de recuperação. As casas têm sido adquiridas por novos proprietários, oriundos sobretudo de grandes núcleos urbanos, que fazem delas residências novamente com vida.



Recriação do Casamento Tradicional

patrimônio natural

A Serra da Lousã alberga comunidades vegetais e animais relevantes em termos de biodiversidade e conservação da Natureza incluídas em Directivas Nacionais e Internacionais, que as protegem integralmente, bem como aos seus habitats. Destacam-se a **fetusa**, o **narciso**, o **ruivoço**, a **salamandra-lusitânica**, o **lagarto-de-água**, a **cegonha-preta**, o **tartanhão-caçador**, o **guarda-rios** e a **lontra**. Apesar de a grande maioria da mancha florestal ser dominada pela vegetação gradualmente introduzida pelas políticas florestais mais recentes, como o **pinheiro** e o **eucalipto**, é ainda possível encontrar algumas manchas de coberto vegetal mediterrâneo, onde se destacam a **azinheira**, o **carvalho português**, o **sobreiro**, o **medronheiro** e plantas odoríferas, principalmente junto ao leito das ribeiras. Para além da fauna habitualmente encontrada em zonas montanhosas nacionais, podemos também observar nesta área a presença de dois cervídeos, o **veado** e o **corço**. Estes espécimes foram reintroduzidos em 1996 e, apesar dos seus hábitos tímidos e territoriais, têm-se expandido um pouco por toda a serra.

► informações úteis

PATRIMÓNIO
Castelo da Lousã

ÁREAS CLASSIFICADAS
Rede Natura 2000 - SIC - ZPE e ZEC

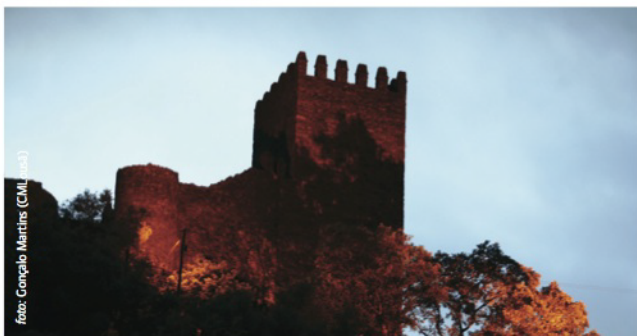
PONTOS DE INTERESSE
Castelo da Lousã
Central Eléctrica
Levada
Aldeia do Xisto do Candal
Aldeia do Xisto da Cerdeira

ONDE COMER
_Nossa Senhora da Piedade:
O Burgo - 239 991162
_Talasnal:
Ti Lena - 933 832 624
_Lousã:
Casa Velha - 239 991 555
Borges - 239 993 489
Tó dos Frangos - 239 995 309

ONDE FICAR
_Talasnal:
Casa da Urze - 239 439 760
Casa Princesa Peralta e Casa Lausus - 963 086 754
Casa do Forno - 918 212 523
_Candal:
Casa Cimeira - 918 194 544
Casa das Bugalhas - 912 622 310
_Lousã:
Mêlia Palácio da Lousã - 239 990 800
Pousada da Juventude - 239 996 384
Residencial Bem Estar - 239 991 445
Residencial Martinho - 239 991 397

GASTRONOMIA
Chanfana
Cabrito Assado
Javali
Tigelada
Licor Beirão

ARTESANATO
Loja das Aldeias do Xisto do Candal - 239 991 393
Atelier da Cerdeira - 931 104 018



Castelo da Lousã

► sinalética



caminho certo



caminho errado



virar à esquerda



virar à direita

► normas de conduta

Seguir apenas pelo trilho sinalizado; Evitar fazer ruídos desnecessários;
Observar a fauna sem perturbar; Não danificar a flora;
Não deixar lixo ou outros vestígios da sua passagem; Não fazer lume;
Não recolher amostras de plantas ou rochas;
Ser afável com as pessoas que encontre no local.

► contactos úteis

SOS Emergência: 112
SOS Floresta: 117
Informação Anti-Venenos: 808 250 143
GNR da Lousã: 239 990 060
Bombeiros Voluntários da Lousã: 239 990 530
Centro de Saúde da Lousã: 239 990 610
Promotor do Percurso _ Baldios da Lousã: 239 996 346
Câmara Municipal da Lousã: 239 990 370
Junta de Freguesia da Lousã: 239 996 386
ADXTUR - Rede ALDEIAS DO XISTO: 275 647 700; 960 101 873

www.aldeiasdoxisto.pt

_promotores

baldios
lousã

LOUSÃ
Câmara Municipal

ALDEIAS DO XISTO

_apoio

PROVERE
Programa de Valorização Económica de Recursos Endógenos

mais
ICENTRO
Programa Operacional Regional do Centro

QREN
QUADRO DE REFERÊNCIA ESTRATÉGICO NACIONAL
Iniciativa Comunitária

UNIÃO EUROPEIA
Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional

_percurso pedestre em fase de registo e homologação pela



EW ERA FERP
FÉDÉRATION EUROPÉENNE DE LA RANDONNÉE PÉDESTRE

ADXTUR 2013

PR3
LSA

Caminho do Xisto
da Lousã
Rota da Levada



ALDEIAS DO XISTO

distância	duração	tipo de percurso	desnível acumulado	altitude máx./mín
7Km	3h 30min	linear	400 m subida	

Caminho do Xisto da Lousã

_Sentido aconselhado: ponteiros do relógio

O percurso pode iniciar-se no Castelo da Lousã, ou no sentido oposto, na Aldeia do Xisto da Cerdeira. Durante este percurso passamos pela Ribeira de S. João, que alimenta as piscinas naturais da Sra. Piedade. É importante referir que parte deste percurso é feito ao lado de uma levada de água, que canaliza água da serra para a Central Eléctrica, a primeira do género construída em Portugal Continental. Ainda hoje se encontra em funcionamento. Durante o percurso é possível visitar a Aldeia do Xisto do Candal, junto à estrada que faz a ligação entre a vila da Lousã e Castanheira de Pera. Na aldeia do Candal encontram-se marcas de sinalização do percurso que indicam o caminho até à Aldeia da Cerdeira, local onde termina o percurso.

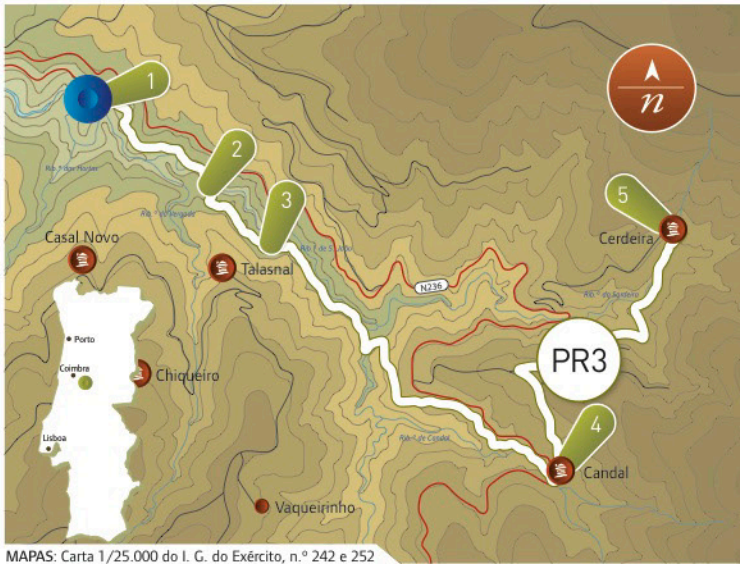
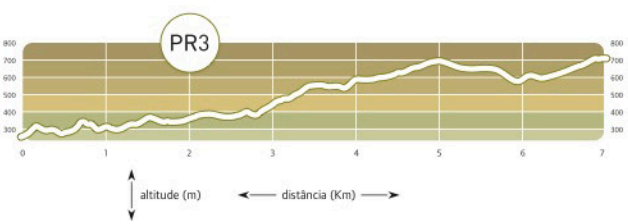


Ribeira

- Pontos de interesse e a distância ao ponto de partida:**
- 1 _ Castelo da Lousã _0m
 - 2 _ Central Eléctrica _1000m
 - 3 _ Levada _1600m
 - 4 _ Aldeia do Xisto do Candal _5200m
 - 5 _ Aldeia do Xisto da Cerdeira _7000m

Dois Pontos de partida e chegada:
_Castelo da Lousã ou Aldeia Cerdeira
(GPS:N40 05 43.0 W8 11 40.5 ou N40 06 07.3 W8 14 02.3)

altimetria



MAPAS: Carta 1/25.000 do I. G. do Exército, n.º 242 e 252



Levada



Praia Fluvial da Senhora da Piedade



legenda	
caminho do xisto	
estrada alcatroada	
estrada de terra	
curso de água	

grau de dificuldade - IV Difícil

O grau de dificuldade é representado segundo 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil)

advertência do meio	orientação	tipo de piso	esbrico físico
2	2	3	3

época aconselhada

Primavera, Verão, Outono

Aldeias do Xisto da Lousã

Na Serra da Lousã pode encontrar várias Aldeias do Xisto, que têm vindo a ser alvo de recuperação. A construção das casas é maioritariamente em xisto, a matéria-prima mais abundante na serra, a par com a madeira. Nos dias de hoje, apesar da fraca densidade populacional nas Aldeias, estas são um local de forte atratividade turística. Na envolvente das Aldeias do Xisto existe uma fauna e flora bastante rica. É frequente avistarem-se javalis ou veados. Além da passagem pelos trilhos, pode ainda visitar algumas lojas de comércio tradicional presentes nas Aldeias.

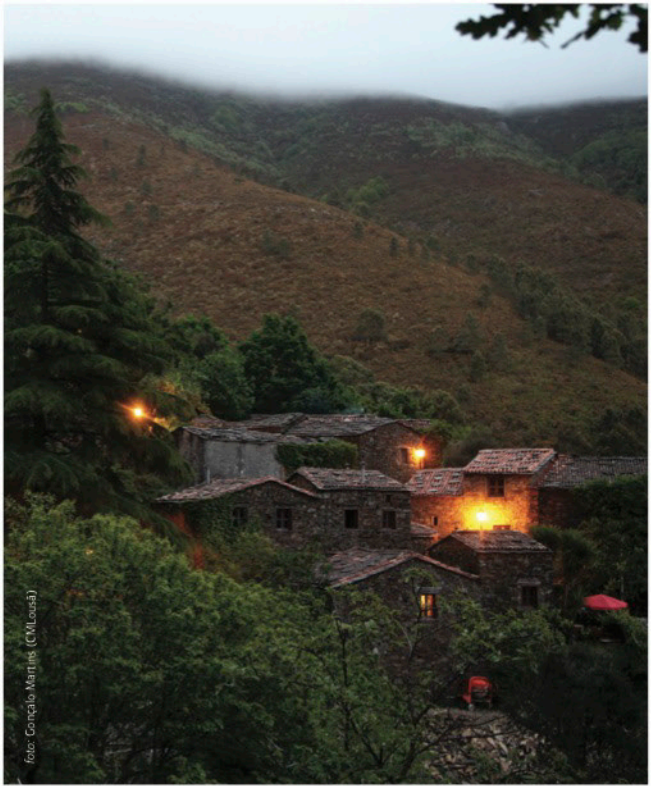


foto: Gonçalo Martins (CMLousã)

Aldeia do Xisto da Cerdeira

patrimônio natural

Na Serra da Lousã podemos encontrar uma vasta e diversificada flora e fauna. Os castanheiros centenários estão presentes por quase todo o percurso. Junto às aldeias, encontramos carvalhos, sobreiros e pinheiro bravo. As linhas de água, que em tempos eram aproveitada para regar as hortas cultivadas pelos habitantes serranos, têm vindo a ser preservadas e ainda hoje servem matar a sede dos animais selvagens. Essas mesmas linhas de água, muitas delas centenárias, acabam por dar vida e movimento às deslumbrantes paisagens envolventes. Os veados, corços e javalis são também muito frequentes.

► informações úteis

PATRIMÓNIO
Castelo da Lousã

ÁREAS CLASSIFICADAS
Rede Natura 2000 - SIC - ZPE e ZEC

PONTOS DE INTERESSE
Castelo da Lousã
Aldeia do Xisto do Talasnal
Aldeia do Xisto do Chiqueiro
Aldeia do Xisto do Casal Novo
Nossa Senhora da Piedade

ONDE COMER
_Nossa Senhora da Piedade:
O Burgo - 239 991 162
_Talasnal:
Ti Lena - 933 832 624
_Lousã:
Casa Velha - 239 991 555
Borges - 239 993 489
Tó dos Frangos - 239 995 309

ONDE FICAR
_Talasnal:
Casa da Urze - 239 439 760
Casa Princesa Peralta e Casa Lausus - 963 086 754
Casa do Forno - 918 212 523
_Candal:
Casa Cimeira - 918 194 544
Casa das Bugalhas - 912 622 310
_Lousã:
Mélia Palácio da Lousã - 239 990 800
Pousada da Juventude - 239 996 384
Residencial Bem Estar - 239 991 445
Residencial Martinho - 239 991 397

GASTRONOMIA
Chanfana
Cabrito Assado
Javali
Tigelada
Licor Beirão

ARTESANATO
Loja das Aldeias do Xisto do Candal - 239 991 393



Aldeia do Xisto do Talasnal

► sinalética



caminho certo



caminho errado



virar à esquerda



virar à direita

© FCMFP

► normas de conduta

Seguir apenas pelo trilho sinalizado; Evitar fazer ruídos desnecessários;
Observar a fauna sem perturbar; Não danificar a flora;
Não deixar lixo ou outros vestígios da sua passagem; Não fazer lume;
Não recolher amostras de plantas ou rochas;
Ser afável com as pessoas que encontre no local.

► contactos úteis

SOS Emergência: 112
SOS Floresta: 117
Informação Anti-Venenos: 808 250 143
GNR da Lousã: 239 990 060
Bombeiros Voluntários da Lousã: 239 990 530
Centro de Saúde da Lousã: 239 990 610
Promotor do Percurso _ Baldios da Lousã: 239 996 346
Câmara Municipal da Lousã: 239 990 370
Junta de Freguesia da Lousã: 239 996 386
ADXTUR - Rede ALDEIAS DO XISTO: 275 647 700; 960 101 873

www.aldeiasdoxisto.pt

_promotores

baldios
lousã

LOUSA
Câmara Municipal

ALDEIAS DO XISTO

_apoio

PROVERE
Programa de Valorização Económica de Recursos Endógenos

mais
CENTRO
Programa Operacional Regional do Centro

QREN
QUADRO DE REFERÊNCIA ESTRATÉGICO NACIONAL
Iniciativa Comunitária

UNIÃO EUROPEIA
Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional

_percurso pedestre em fase de registo e homologação pela



ADXTUR 2013

PR5
LSA

Caminho do Xisto
da Lousã
Rota dos Serranos



ALDEIAS DO XISTO

**PR5
LSA**

distância	duração	tipo de percurso	desnível acumulado	altitude máx./mín
6,4Km	3h 00min	circular	500 m subida	700 m / 250 m

Caminho do Xisto da Lousã

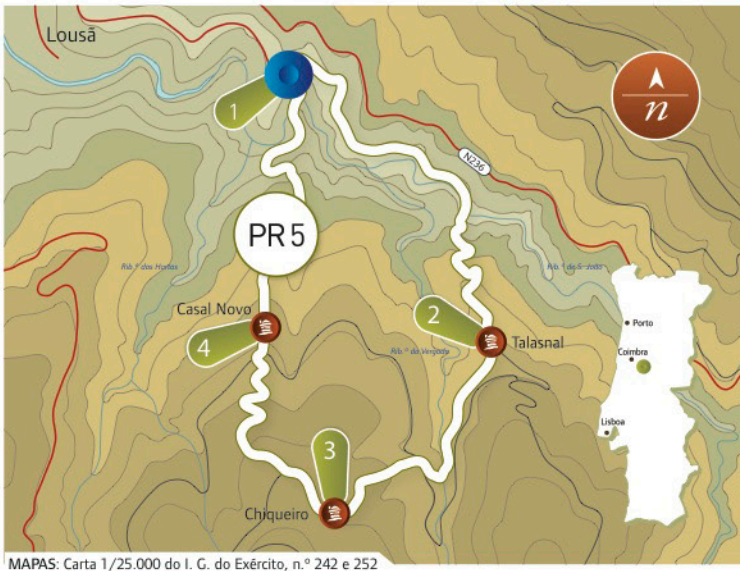
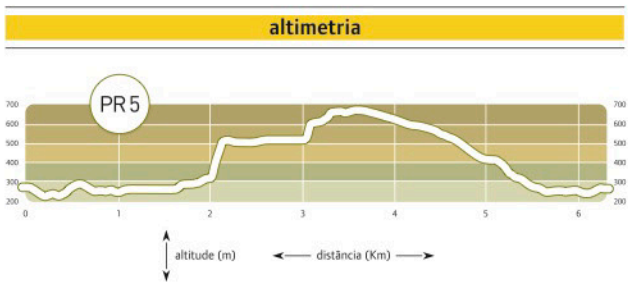
_Sentido aconselhado: ponteiros do relógio

Com início no Castelo da Lousã (265m), o troço inicial deste percurso contorna a Capela do Sr. dos Aflitos, seguindo depois em direção a Porto Pisão por um longo caminho florestal. Inicia-se, então, uma descida que evolui ao longo da Ribeira de São João e de onde se pode avistar já a Aldeia do Xisto do Talasnal. Mais adiante surge a Central Hidroelétrica da Ermida. Aqui cruza-se a Ribeira de São João por uma ponte metálica, tomando uma subida íngreme, em zigzague, facilitada por uns pequenos degraus feitos de pedras e lajes de xisto. Um pouco mais acima vira-se à direita em direção ao Talasnal. Pode começar a observar muros de pedra que indiciam a proximidade da aldeia (500 m), onde se encontra também um cruzamento que pode levar ao percurso "Rota das 4 Aldeias". A saída do Talasnal em direção ao Chiqueiro é feita por uma das ruelas da aldeia. Após a travessia da Ribeira da Vergada chega-se ao estradão florestal, continuando a subir pelo pinhal acima até se chegar ao Chiqueiro. O caminho para o Casal Novo é feito por uma estrada florestal com pinheiros, eucaliptos e carvalhos dispersos. Ao fundo da ruela que cruza a aldeia vira-se à esquerda e encontra-se um pátio que constitui um excelente miradouro através do qual se avista o vale e a montanha. À saída da aldeia encontra-se uma descida que continua em zigzague até se avistar o Cruzeiro, local onde se pode avistar o ponto de partida deste percurso, o Castelo da Lousã.

Pontos de interesse e a distância ao ponto de partida:

- 1 _ Castelo da Lousã _ 0m
- 2 _ Aldeia do Xisto do Talasnal _ 2100m
- 3 _ Aldeia do Xisto do Chiqueiro _ 3600m
- 4 _ Aldeia do Xisto do Casal Novo _ 4700m

Ponto de partida e chegada:
_ Castelo da Lousã
(GPS: N40 05 43.0 W8 11 40.5)



MAPAS: Carta 1/25.000 do I. G. do Exército, n.º 242 e 252



Capela Nossa Senhora da Piedade



Gato



legenda	
caminho do xisto	PR5
estrada alcatroada	—
estrada de terra	—
curso de água	—

grau de dificuldade - IV Difícil

O grau de dificuldade é representado segundo 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil)

aviso de perigo	orientação	tipo de piso	esbrço física
2	2	3	2

época aconselhada

Todo a ano.
Atenção ao calor no verão e ao piso escorregadio no inverno.

Aldeias do Xisto da Lousã

Na Serra da Lousã pode encontrar várias Aldeias do Xisto, que têm vindo a ser alvo de recuperação. A construção das casas é maioritariamente em xisto, a matéria-prima mais abundante na serra, a par com a madeira. Nos dias de hoje, apesar da fraca densidade populacional nas Aldeias, estas são um local de forte atratividade turística. Na envolvente das Aldeias do Xisto existe uma fauna e flora bastante rica. É frequente avistarem-se javalis ou veados. Além da passagem pelos trilhos, pode ainda visitar algumas lojas de comércio tradicional presentes nas Aldeias.



Paisagem

patrimônio natural

Na Serra da Lousã podemos encontrar uma vasta e diversificada flora e fauna. Os castanheiros centenários estão presentes por quase todo o percurso. Junto às aldeias, encontramos carvalhos, sobreiros e pinheiro bravo. As linhas de água, que em tempos eram aproveitada para regar as hortas cultivadas pelos habitantes serranos, têm vindo a ser preservadas e ainda hoje servem matar a sede dos animais selvagens. Essas mesmas linhas de água, muitas delas centenárias, acabam por dar vida e movimento às deslumbrantes paisagens envolventes. Os veados, corços e javalis são também muito frequentes.

> informações úteis

PATRIMÓNIO

Pelourinho
Igreja Matriz
Palácio dos Salazes (Hotel Mélia Palácio da Lousã)
Casas Senhoriais no Centro Histórico

ÁREAS CLASSIFICADAS

Rede Natura 2000
Reserva Ecológica Nacional

PONTOS DE INTERESSE

Centro Histórico da Lousã
Fábrica do Papel do Prado
Moinhos de água (ruínas)
N. Sra. da Piedade
Cruzeiro
Castelo da Lousã

ONDE COMER

_Lousã:

Restaurante “RestoBar Licor Beirão” - 239 99 08 00
Churrascaria “Borges” - 239 99 34 89
Restaurante “Travessa com Tapas” - 239 99 64 71
Restaurante “Casa Velha” - 239 99 15 55
Restaurante “Tó dos Frangos” - 239 99 53 09

_N. Sra. da Piedade:

Restaurante “Burgo” - 239 99 11 62

ONDE FICAR

_Lousã:

Hotel “Mélia Palácio da Lousã - Boutique Hotel” - 239 99 08 00
Pousada de Juventude da Lousã - 239 99 43 54
Residencial “Bem-Estar” - 239 99 14 45
Residencial “Martinho” - 239 99 13 97

_Talasnal:

“Casa Princesa Peralta” - 239 44 17 87; 963 08 67 54
“Casa Lausus” - 239 44 17 87; 963 08 67 54

_Ceira dos Vales:

“Quintal de Além do Ribeiro” - 239 99 64 80

_Serpins:

“Casa Vale do Linteiro” - 239 40 43 77

_Casal de Ermio:

“Casa da Eira Apícola” - 239 99 18 60

GASTRONOMIA

Migas ou aferventado
Sardinha albardada
Tibornada no Lagar
Licor Beirão
Mel de urze
Serranitos de mel
Talasnicos
Cabrito Assado

ARTESANATO

Atelier da Cerdeira - 933 46 77 29
Loja Aldeias do Xisto de Candal - 239 99 13 93
Lojinha do Talasnico - 967 53 73 75/9
O Retalhinho - 966 90 95 97
Cerâmica, miniaturas das casas serranas (em xisto)
Peneiras, crivos e mosqueiros



Museu Etnográfico Dr. Louzã Henriques

> sinalética



caminho certo



caminho errado



virar à esquerda



virar à direita

> normas de conduta

Seguir apenas pelo trilho sinalizado; Evitar fazer ruídos desnecessários;
Observar a fauna sem perturbar; Não danificar a flora;
Não deixar lixo ou outros vestígios da sua passagem; Não fazer lume;
Não recolher amostras de plantas ou rochas;
Ser afável com as pessoas que encontre no local.

> contactos úteis

SOS Emergência: 112
SOS Floresta: 117
Informação anti-venenos: 808 25 01 43
GNR de Lousã: 239 99 52 56
Bombeiros Voluntários de Lousã: 239 99 05 30
Centro de Saúde de Lousã: 239 99 51 87
Promotor do Percurso_ Associação Activar: 239 99 61 16; 917 25 19 74
Município de Lousã: 239 99 03 70
Posto de Turismo de Lousã: 239 99 03 76
Junta de Freguesia de Lousã: 239 99 63 86
ADXTUR - Rede Aldeias do Xisto: 275 64 77 00; 960 10 18 73

www.aldeiasdoxisto.pt

_promotores



_apoio



_percurso pedestre em fase de registo e homologação pela



PR 1
LSA

Caminho do Xisto da Lousã 1
Rota dos Moinhos



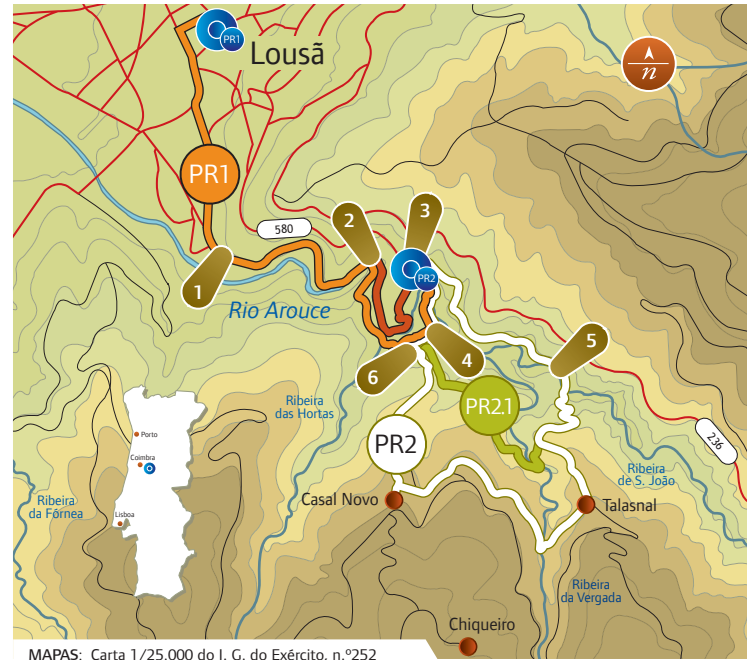
ALDEIAS DO
XISTO

distância	duração	tipo de percurso	desnível acumulado	altitude máx/min
6 Km	2h 30 min	circular	190 m subida	276 m / 133 m

Caminho do Xisto da Lousã

_Sem sentido aconselhado

O percurso tem início junto à Câmara Municipal da Lousã e continua pela Igreja Matriz, construída no século XIX. Seguindo pela praça Cândido dos Reis encontra-se o Palácio da Viscondessa do Espinhal, actualmente transformado num hotel de charme. Deixando para trás o hotel, encontramos uma bifurcação. Continuamos pelo lado direito e seguimos em frente até encontrar a Fábrica do Papel do Prado, criada em 1716. Do lado esquerdo da fábrica está localizada uma casa que foi em tempos sede do Clube Cultural dos Trabalhadores desta empresa. É aqui que começa o caminho de terra do percurso “Na Rota dos Moinhos, da ribeira de São João”. Mais à frente e junto ao rio encontramos a levada que transporta a água até à fábrica. Aqui chegados temos duas possibilidades: atravessar o rio e seguir por um caminho que nos leva até às grutas na Sra. da Piedade (sentido sugerido); ou continuar à esquerda pelo rio acima e descobrir os moinhos ao longo da ribeira de São João. O caminho que não se escolhe para subir será aquele por onde se irá descer. No sector entre a Sra. da Piedade e o Castelo, o traçado coincide com o PR 2. Caso opte pelo sentido sugerido, o regresso passa pelo Castelo, seguindo durante algum tempo junto ao leito da Ribeira de S. João, onde se localizam os moinhos, até encontrar novamente o troço comum que o levará de volta à Lousã. Desaconselha-se a utilização deste percurso em alturas de grande precipitação.



Pontos de interesse e a distância ao ponto de partida:

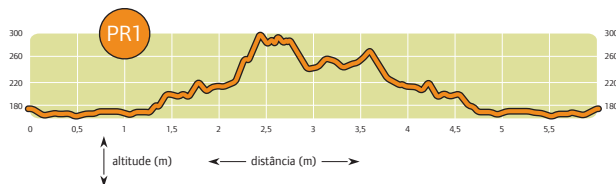
- 1 _ Fábrica de Papel do Prado _ 1200m (PR1)
- 2 _ Moinhos de Água _ 1900m (PR1)
- 3 _ Castelo da Lousã _ 2610m (PR1)
- 4 _ N. Sra. da Piedade _ 3000m (PR1) e 5050m (PR2)
- 5 _ Central Hidroelétrica da Ermida _ 1100m (PR2)
- 6 _ Cruzeiro _ 3150m (PR1)m e 4720m (PR2)



Ponto de partida e chegada:

_Câmara Municipal da Lousã: (40° 06' 43.43" N 8° 14' 47.83" W)

altimetria



Castelo da Lousã



Ribeira S. João



legenda

caminho do xisto	
trço condicionado	
estrada alcatroada	
estrada de terra	
curso de água	

grau de dificuldade

O grau de dificuldade é representado segundo 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil)

adversidade do meio		3
orientação		2
tipo de piso		4
esforço físico		2

época aconselhada

A travessia da ribeira e o percurso junto às suas margens estão condicionados pelo seu caudal, sendo desaconselhada a sua utilização no Inverno e em dias de grande precipitação. Atenção igualmente ao calor no Verão e ao piso escorregadio no Inverno.



Talasnal, Casal Novo e Chiqueiro

O troço comum inicial e final deste percurso pedestre segue as ruas do centro histórico da Lousã. Passa em algumas das casas senhoriais desta vila, testemunhos de uma antiga fidalguia rural que mais tarde deu lugar a uma próspera actividade industrial. O edifício da Câmara Municipal da Lousã, onde começa o percurso, data do século XX (1930/1934) e foi edificado junto ao pelourinho (século XVI). A Igreja Matriz, construída no século XIX, domina a praça Cândido dos Reis, calçada com granito, e o Palácio da Viscondessa do Espinhal, edifício do século XVIII classificado como património histórico, foi convertido recentemente numa unidade hoteleira. A Fábrica de Papel do Prado, junto à qual o percurso abandona o seu traçado “urbano”, é uma unidade fabril ainda em actividade, cujas origens remontam ao início do séc. XVIII. As Ermidas de N. Sra. da Piedade estão situadas no morro em frente ao Castelo. Do seu conjunto de quatro capelas, a mais antiga é a de S. João, erguida no séc. XV. Têm beneficiado de trabalhos de restauro que lhes asseguram o bom estado de conservação e acolhem anualmente várias romarias e festas religiosas. O Castelo da Lousã, também conhecido como Castelo de Arunce, um dos raríssimos construídos em xisto, pertence a uma das primeiras linhas defensivas criadas para controlar os acessos meridionais a Coimbra, na segunda metade do Séc. XI. Em 1124, uma incursão islâmica tomou o castelo e, de acordo com uma lenda antiga, durante este período o Castelo terá sido utilizado pelo chefe árabe para proteger a sua filha Peralta e os seus tesouros após derrotado e expulso de Conimbriga. Ao longo da ribeira de São João podemos encontrar sete dos cerca de cinquenta moinhos de água existentes na região que contam muito da história da Lousã e dos seus moleiros.



Talasnal

> património natural

A Serra da Lousã alberga comunidades vegetais e animais relevantes em termos de biodiversidade e conservação da Natureza incluídas em Directivas Nacionais e Internacionais, que as protegem integralmente. Destacam-se a fetusca, o narciso, o ruivaço, a salamandra-lusitânica, o lagarto-de-água, a cegonha-preta, o tartanhão-caçador, o guarda-rios e a lontra. Apesar da grande maioria da floresta ser dominada pelo pinheiro e eucalipto, é ainda possível encontrar algumas manchas de coberto vegetal mediterrâneo, onde se destacam a azinheira, o carvalho português, sobreiro, o medronheiro e plantas odoríferas, principalmente junto ao leito das ribeiras. Para além da fauna habitualmente encontrada em zonas montanhosas nacionais, podemos também observar a presença de dois cervídeos, o veado e o corço. Estes espécimes foram reintroduzidos em 1996 e, apesar dos seus hábitos tímidos e territoriais, têm-se expandido um pouco por toda a serra.