

## ► informações úteis

### PATRIMÓNIO

#### \_Aigra Velha:

Núcleo do Forno e Alambique da Família Claro

#### \_Povovais:

Fonte

#### \_Pena:

Alminha

Moinhos

### ÁREAS CLASSIFICADAS

Rede Natura 2000 – Sítio Serra da Lousã

### PONTOS DE INTERESSE

#### \_Aigra Velha:

Núcleo do Forno e Alambique da Família Claro

Parque Florestal da Oitava

#### \_Povovais:

Aldeia junto dos Penedos de Góis

#### \_Pena:

Museu particular da Família Neves

Moinhos de água

Ribeira da Pena

Alminha

Penedo da Abelha

### ONDE COMER

#### \_Aigra Nova:

Lousitânea - 235 778 644 (Por encomenda, mínimo - 10 PAX)

#### \_Cabreira:

Restaurante "A Tranca da Barriga" - 235 778 003

#### \_Góis:

Restaurante "Beira Rio" - 235 771 176

Restaurante "Caravela" - 235 772 644

### ONDE FICAR

#### \_Comareira:

Casa de Campo da Comareira - 235 778 644; 969 847 852

#### \_Povovais:

Casa da Fonte - 917 528 306; 919 315 596

### ARTESANATO

Loja Aldeias do Xisto de Aigra Nova - 235 778 644; 969 847 852

### GASTRONOMIA

Mel de Urze; Chanfana; Sopa Serrana; Arroz Doce; Tigelada; Sopa de Castanha

Migas com Castanhas



Parque Florestal da Oitava

## ► sinalética



caminho certo



caminho errado



virar à esquerda



virar à direita

## ► normas de conduta

Seguir apenas pelo trilho sinalizado; Evitar fazer ruídos desnecessários;

Observar a fauna sem perturbar; Não danificar a flora;

Não deixar lixo ou outros vestígios da sua passagem; Não fazer lume;

Não recolher amostras de plantas ou rochas;

Ser afável com as pessoas que encontre no local.

## ► contactos úteis

SOS Emergência: 112

SOS Floresta: 117

Informação Anti-Venenos: 808 250 143

GNR de Góis: 235 77 01 60

Bombeiros Voluntários de Góis: 235 77 11 22

Centro de Saúde de Góis: 235 77 01 80

Promotor do Percurso \_ Lousitânea: 235 778 644; 969 847 852

Câmara Municipal de Góis: 235 77 01 13

Junta de Freguesia de Góis: 235 77 89 87

ADXTUR - Rede ALDEIAS DO XISTO: 275 647 700; 960 101 873

[www.aldeiasdoxisto.pt](http://www.aldeiasdoxisto.pt)

### \_promotores



### \_apoio



### \_percurso pedestre em fase de registo e homologação pela



ADXTUR 2013



Caminho do Xisto  
das Aldeias do Xisto de Góis  
Trilho do Baile



► Baile

PR9  
GOI

distância	duração	tipo de percurso	desnível acumulado	altitude máx/min
12,7 Km	5h 00min	circular	885 m subida	873 m 589 m

## Caminho do Xisto das Aldeias do Xisto de Góis

\_Sentido aconselhado: contrário ao dos ponteiros do relógio

O percurso tem início na Aldeia do Xisto de Aigra Velha. Depois de visitar a aldeia siga as indicações que o levam pelo estradão do Parque Florestal da Oitava. Faça silêncio, pode estar a ser observado por um veado, por isso não perca a oportunidade de o ver também. Depois de passar alguns apiários chegará ao Parque Florestal da Oitava, onde encontrará um parque de merendas. Aproveite para petiscar e recuperar energias. Pode ainda refrescar-se na pequena represa situada um pouco acima do parque. Não deixe lixo nos contentores, pois os animais selvagens, como as raposas e javalis, poderão destruí-los e espalhar os detritos. Se já recuperou forças siga novamente o estradão. Alguns metros à frente desça o caminho à sua esquerda. Passe junto a castanheiros e azevinhos e, depois da linha de água, existe uma subida até à aldeia dos Povorais, a mais alta do concelho e a mais próxima dos Penedos de Góis. Depois de visitar a aldeia siga pela esquerda entre pinhais. Vai vislumbrar a aldeia da Pena ao fundo, para onde tem de ir. Na descida vai passar junto ao Penedo da Abelha, um local equipado para a prática da escalada. A Pena é também uma Aldeia do Xisto. Visite-a e siga pela levada junto da ribeira. A partir daqui é sempre a subir até à Aigra Velha, local onde termina a sua jornada. Este percurso tem uma variante que encurta o percurso para metade, seguindo directamente da Aigra Velha para os Povorais.

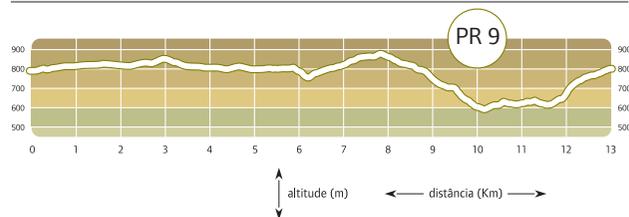
### Pontos de interesse e a distância ao ponto de partida:

- 1 \_ Aigra Velha - Núcleo do Forno e Alambique da Família Claro \_0m
- 2 \_ Zona Protegida - Rede Natura 2000 \_2000m
- 3 \_ Parque Florestal da Oitava \_3200m
- 4 \_ Povorais - Aldeia junto dos Penedos de Góis \_7600m
- 5 \_ Pena - Museu Particular da Família Neves \_10600m
- 6 \_ Levada \_11900m
- 7 \_ Aigra Velha - Final do percurso - Início da variante \_1300m
- 8 \_ Ponte sobre ribeira de Pena \_1200m
- 9 \_ Construção em xisto \_1800m
- 10 \_ Final da Variante - Povorais \_2300m

### Ponto de partida e chegada:

\_Aigra Velha  
(GPS: 40°06'31"N; 8°08'57"O)

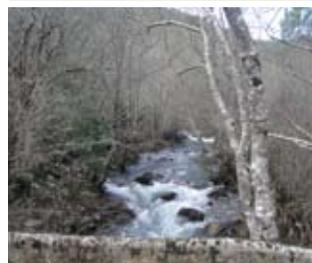
### altimetria



MAPAS: Carta 1/25,000 do I. G. do Exército, n.º 252 e 253



Urze



Linha de Água

### legenda

caminho do xisto	
estrada alcatroada	
estrada de terra	
curso de água	

### grau de dificuldade - II Fácil

O grau de dificuldade é representado segundo 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil)

adversidade do meio		1
orientação		1
tipo de piso		2
esforço físico		3

### época aconselhada

Todo o ano. No Verão, atenção ao calor. No Inverno atenção ao piso escorregadio em algumas zonas e às alterações repentinas da climatologia.



## Aldeias do Xisto de Góis

A aldeia de Aigra Velha dispõe de um sistema defensivo apenas visto nas aldeias e vilas medievais mais antigas do nosso país: antigamente, a única rua que atravessava a aldeia podia ser fechada nas duas extremidades. Aqui pode ainda visitar o Núcleo do Forno e Alambique da Família Claro (informações na Loja Aldeias do Xisto de Aigra Nova). Povorais é a aldeia mais alta do concelho, situada junto dos Penedos de Góis, local ideal para apreciar a paisagem envolvente. Na aldeia da Pena procure os moinhos, o museu particular da Família Neves e beba algo na lojinha da aldeia.



Povorais

### > patrimônio natural

Este percurso pedestre insere-se na Rede Natura 2000 – Serra da Lousã, exactamente porque se podem encontrar ainda algumas espécies de fauna e flora de grande relevância em termos de conservação ambiental. Alguns bosques de castanheiros e aveleira ainda são visíveis, apesar de já predominar o pinhal e o eucaliptal. Nas zonas ribeirinhas encontram-se azereiros e azevinhos. Se estiver mais atento poderá encontrar alguns vestígios de veados, javalis, esquilos e raposas. Nas zonas ribeirinhas habitam a salamandra lusitânica e a lontra. Nos Penedos de Góis ainda nidifica a cegonha preta, mas o mais provável é ver aves de rapina ou mesmo a cegonha branca. Estes Penedos são únicos e estão entre os pontos mais altos da Serra da Lousã (1205m).

## ► informações úteis

### PATRIMÓNIO

**\_Aigra Nova:**  
Fonte dos Namorados  
Ecomuseu Tradições do Xisto  
Forno Comunitário

**\_Pena:**  
Moinhos Comunitários  
Museu particular da Família Neves

### ÁREAS CLASSIFICADAS

Rede Natura 2000 – Sítio Serra da Lousã

### PONTOS DE INTERESSE

**\_Aigra Nova:**  
Fonte dos Namorados; Loja da Aldeia; Forno Comunitário; Eira; Sede da Lousitânea; Caminho antigo entre a Aigra Nova e a Aigra Velha com a Poça dos Bois (poça natural com água imprópria para consumo humano mas que faz parte das memórias da população); Ecomuseu Tradições do Xisto constituído pelo Núcleo Sede, Núcleo da Maternidade de Árvores, Núcleo de Interpretação Ambiental, Núcleo Asinino das Aldeias do Xisto e Núcleo da Coirela das Agostinhas

**\_Aigra Velha:**  
Tanque Comunitário; Capril Tradicional; Hortas; Ribeira com cerejeira centenária. Entre a Aigra Velha e a Aldeia da Pena, junto à zona Ribeirinha: azevinhos; vestígios de lontra; açude; levada antiga; Núcleo do Forno e Alambique da Família Claro

**\_Pena:**  
Moinhos Comunitários; Museu Particular da Família Neves; Alminhas, Núcleo de Palheiros em ruínas mas com uma formação única; Penedos de Góis. Entre a aldeia da Pena e a Comareira: soutos; vista sobre a Serra da Estrela

### ONDE COMER

**\_Aigra Nova:**  
Lousitânea - 235 778 644 (Por encomenda - 10 PAX)

**\_Cabreira:**  
Restaurante “A Tranca da Barriga” - 235 778 003

**\_Góis:**  
Restaurante “Beira Rio” - 235 771 176  
Restaurante “Caravela” - 235 772 644

### ONDE FICAR

**\_Aigra Nova:**  
Casa da Aigra - 918 839 206

**\_Comareira:**  
Casa de Campo da Comareira - 235 778 644; 969 847 852

**\_Pena:**  
Casa do Neveiro - 239 704 089; 914 009 194  
Casa da Cerejinha - 239 704 089; 914 009 194

**\_Alvares:**  
Casa de São Francisco - 235 581 002; 914 237 756

**\_Góis:**  
Residencial Santo António - 235 770 120  
Parque de Campismo Municipal - 235 770 113

### ARTESANATO

Miniaturas com materiais naturais  
Trabalhos em xisto  
Loja Aldeias do Xisto de Aigra Nova - 235 778 644

### GASTRONOMIA

Mel de Urze  
Chanfana  
Sopa Serrana  
Arroz Doce  
Tigelada  
Sopa de Castanha  
Migas com Castanhas

## ► sinalética



caminho certo



caminho errado



virar à esquerda



virar à direita

## ► normas de conduta

Seguir apenas pelo trilho sinalizado; Evitar fazer ruídos desnecessários;  
Observar a fauna sem perturbar; Não danificar a flora;  
Não deixar lixo ou outros vestígios da sua passagem; Não fazer lume;  
Não recolher amostras de plantas ou rochas;  
Ser afável com as pessoas que encontre no local.

## ► contactos úteis

SOS Emergência: 112

SOS Floresta: 117

Informação Anti-Venenos: 808 250 143

GNR de Góis: 235 77 01 60

Bombeiros Voluntários de Góis: 235 77 11 22

Centro de Saúde de Góis: 235 77 01 80

Promotor do Percurso \_ Lousitânea: 235 778 644; 969 847 852

Câmara Municipal de Góis: 235 77 01 13

Junta de Freguesia de Góis: 235 77 89 87

ADXTUR - Rede ALDEIAS DO XISTO: 275 647 700; 960 101 873

[www.aldeiasdoxisto.pt](http://www.aldeiasdoxisto.pt)

### \_promotores



### \_apoio



### \_percurso pedestre em fase de registo e homologação pela



# Caminho do Xisto das Aldeias de Góis

Rota das Tradições do Xisto



► Aldeia do Xisto de Pena



PR 1  
GOI

distância	duração	tipo de percurso	desnível acumulado	altitude máx/min
9,2 Km	4h 00min	circular	693 m subida	792 m 543 m

## Caminho do Xisto de Aldeias do Xisto de Góis

\_Sentido aconselhado: contrário ao dos ponteiros do relógio

Este percurso circular une as quatro Aldeias do Xisto do concelho de Góis: Aigra Nova, Aigra Velha, Pena e Comareira. Podemos utilizá-lo para fazer ligações só entre algumas delas ou mesmo dar a volta por todas elas. Existem dois painéis informativos, um na Pena e outro na Aigra Nova, onde é aconselhável iniciar a caminhada. Em Aigra Nova está situada a Loja Aldeias do Xisto e a Sede da Associação Lousitânea - Liga de Amigos da Serra da Lousã. Aqui disponibiliza-se toda a informação sobre o percurso e as Aldeias do Xisto. Saindo daqui, no sentido anti-horário, e subindo o caminho antigo, passamos pela Poça dos Bois, onde ainda hoje os pastores levam os rebanhos a beber água. A aldeia de Aigra Velha já não fica muito distante e, uma vez no topo do caminho, já avistamos as suas casas de xisto. Após passar na aldeia, continuamos a descer em direção à Ribeira da Pena. Pelo caminho já se avistam os imponentes Penedos de Góis. Ao chegar à Ribeira, se caminharmos em silêncio, podemos ter a sorte de avistar uma lontra. Seguindo uma levada pela ribeira abaixo chegamos à Aldeia da Pena, que fica junto ao Penedo da Abelha, famoso pelas suas belas paredes de escalada. Saindo da aldeia por um carreiro que sobe a encosta passamos por formações rochosas muito interessantes. Uma vez chegados ao topo do monte conseguimos por vezes avistar a Serra da Estrela. Descendo agora por entre pinheiros, a chegada à Comareira demora muito pouco. Podemos então relaxar sentados no miradouro a observar a paisagem que nos rodeia. A aldeia de Aigra Nova fica já aqui ao lado, após uma última subida.



### Pontos de interesse e a distância ao ponto de partida:

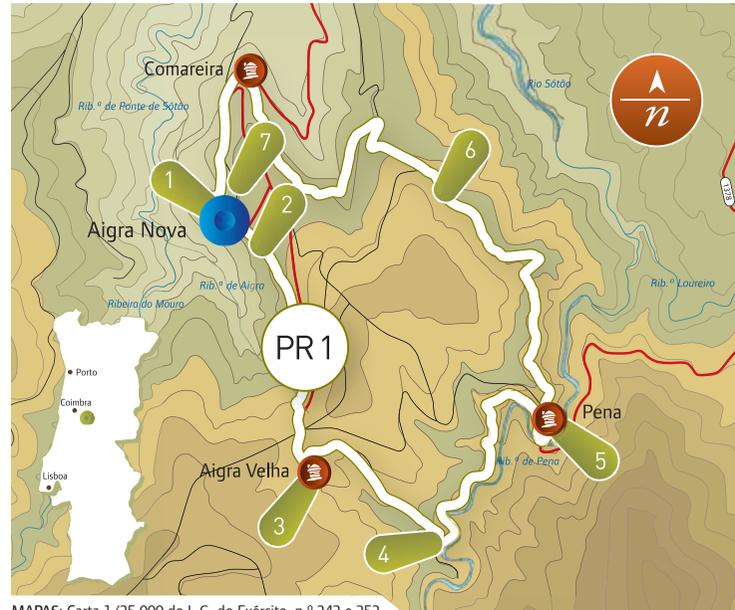
- 1 \_ Sede da Lousitânea, Ecomuseu Tradições do Xisto, Loja Aldeias do Xisto e Núcleo Asinino das Aldeias do Xisto \_ 0m
- 2 \_ Poça dos Bois \_ 200m
- 3 \_ Aigra Velha - Núcleo do Forno e Alambique da Família Claro \_ 1900m
- 4 \_ Açude e Levada antiga \_ 2600m
- 5 \_ Pena - Museu Particular da Família Neves \_ 4000m
- 6 \_ Penedo dos Corvos \_ 6800m
- 7 \_ Fonte dos Namorados \_ 9200m



### Ponto de partida e chegada:

\_Largo da Quintã em Aigra Nova  
(GPS: 40°07'208 "N 8°09'248" W)

### altimetria



MAPAS: Carta 1/25.000 do I. G. do Exército, n.º 242 e 252

0 1000 m

### legenda

caminho do xisto	
estrada alcatroada	
estrada de terra	
curso de água	

### grau de dificuldade - II Fácil

O grau de dificuldade é representado segundo 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil)

aversidade do meio		2
orientação		1
tipo de piso		3
esforço físico		3

### época aconselhada

Todo o ano. No Verão, atenção ao calor. No Inverno atenção ao piso escorregadio em algumas zonas e às alterações repentinas da climatologia.



Núcleo Asinino das Aldeias do Xisto



Penedos de Góis



## Aldeias de Góis

Na Aldeia da Comareira, assim designada dada a sua localização no cume de um monte, poderá sentar-se no miradouro e sentir que se encontra no topo do mundo. Devido ao clima agreste, as Aigras (Nova e Velha) têm particularidades únicas. Na Aigra Nova passe pela Rua dos Bois, visite a loja Aldeias do Xisto e peça informações sobre o Ecomuseu Tradições do Xisto e os vários Núcleos e ele associados. Aproveite e apadrinhe uma árvore – ajude a reflorestação da Serra da Lousã. A aldeia de Aigra Velha dispõe de um sistema defensivo apenas visto nas aldeias e vilas medievais mais antigas do nosso país: antigamente, a única rua que atravessava a aldeia podia ser fechada nas duas extremidades. Na aldeia da Pena procure os moinhos, os Penedos de Góis, a Ribeira da Pena ou o Museu particular da família Neves.



Aldeia do Xisto de Aigra Nova

### > património natural

Este percurso pedestre insere-se na Rede Natura 2000-Serra da Lousã, exatamente porque se podem encontrar ainda algumas espécies de fauna e flora de grande relevância em termos de conservação ambiental. Alguns bosques de castanheiros e carvalhos ainda são visíveis, apesar de já predominar o pinhal e o eucaliptal. Nas zonas ribeirinhas encontram-se azereiros e azevinhos. Se estiver mais atento poderá encontrar alguns vestígios de veados, javalis, esquilos e raposas. Junto à Ribeira de Pena habitam a salamandra lusitânica e a lontra. Nos Penedos de Góis ainda nidifica a cegonha preta, mas o mais provável é ver aves de rapina ou mesmo a cegonha branca. Estes Penedos são únicos e estão entre os pontos mais altos da Serra da Lousã (1205m). Entre a aldeia de Aigra Nova e de Aigra Velha, o bosque de urzes é intensamente usado pela população para produzir o típico mel da Serra da Lousã. Junto à aldeia da Pena pode ainda encontrar os fósseis marinhos dos Penedos de Góis.